

Habilitation Électrique H0(V) B0

Formation : Habilitation Électrique

H0(V) B0 (*Initiale ou Recyclage*)

Référence : H0B0

Durée : 1 jour – 7 heures

Dates : voir calendrier INTER

Support de cours : français

Lieu : à distance, Paris, Bordeaux,
Lyon ou sur site

Tarif : 185€ HT

Date de mise à jour : 01/04/2025

Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les risques électriques (électrisation, incendie, arc électrique).
- Appliquer les prescriptions de sécurité (zones d'environnement, équipements de protection).
- Intervenir en sécurité dans un environnement électrique.
- Réagir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique.

Description

Cette formation permet d'acquérir ou de réactualiser les compétences nécessaires pour réaliser des opérations d'ordre non électrique à proximité d'installations électriques sous tension. Elle prépare à l'habilitation H0(V) B0, obligatoire pour les personnels non électriciens intervenant dans des zones à risques électriques.

Prérequis

Formation initiale : Aucun prérequis technique.

Recyclage : Titulaire d'une habilitation H0(V) B0 expirée ou arrivant à échéance (validité 3 ans).

- Aptitude médicale obligatoire (à fournir par l'employeur).

Public concerné

- Personnel non électricien (exécutants, agents de maintenance, techniciens, etc.) réalisant des travaux non électriques :
 - Nettoyage, peinture, manutention...
 - Interventions à proximité de pièces nues sous tension (BT/HT).
- Chargés de chantier encadrant ces opérations.



Nos Engagements Pédagogiques

- Des salles équipées de vidéoprojecteurs et de PC
- Des outils performants et adaptés aux formations en classe virtuelle
- 50% de cours théorique / 50% d'exercices pratiques
- Des formateurs qualifiés et expérimentés
- Chefs de projets, ingénieurs dans l'industrie



Styrel: bien plus qu'une formation !

- Intégrateur en Informatique Industrielle depuis 30 ans
- Une vision terrain indépendante de tout constructeur
- Des solutions complètes, du logiciel au matériel, en passant par le service



En situation de handicap ?

Contactez notre référent handicap :



+33 1 69 88 85 29



handicap@ame.ametrargroup.com



Programme de la formation

Théorie:

- **Module 1 : Notions élémentaires d'électricité**
 - Grandeurs électriques (tension, courant, puissance)
 - Différences entre BT (Basse Tension) et HT (Haute Tension)
- **Module 2 : Risques électriques**
 - Effets du courant sur le corps humain (électrisation, brûlures)
 - Situations à risque : arc électrique, court-circuit
- **Module 3 : Zones d'environnement et habilitation**
 - Délimitation des zones (0, 1, 2 et locaux réservés)
 - Symboles d'habilitation H0(V) B0 et limites d'intervention

Pratique et Évaluation :

- **Module 4 : Mesures de protection**
 - Équipements de protection collective (balisage, verrouillage)
 - Équipements individuels (gants isolants, chaussures de sécurité)
- **Module 5 : Mises en situation**
 - Exercices simulés : déplacement sécurisé, utilisation d'outils non conducteurs
 - Analyse de cas concrets (ex. : intervention près d'un tableau électrique)

➤ Évaluation finale

- QCM théorique (validation des connaissances NF C 18-510)
- Validation pratique (gestes sécuritaires et respect des consignes)

➤ Validation et Livrables

- **Attestation de formation** remise au stagiaire
- **Avis d'habilitation** transmis à l'employeur pour délivrance du titre
- **Recommandation INRS** : Recyclage obligatoire tous les 3 ans

Notre centre de formation

N° d'enregistrement Formation Continue :
11 91 02 737 91



Évaluation et suivi de la formation

- A l'issue de chaque demi-journée de formation, une feuille d'émargement est signée, à la fois par le stagiaire et le formateur.
- Des exercices pratiques de programmation en cohérence avec les objectifs de ce programme, permettent de vérifier l'acquisition des compétences tout au long de la session.
- Une attestation de fin de formation est remise au stagiaire lui permettant de faire valoir l'acquisition de ses nouvelles compétences.